

Training:

'Beter communiceren met (pleegzorg)instanties - Durf je uit te spreken!'



Hoe blijf je zelf in balans tijdens een moeilijk gesprek?

Communiceren kunnen we toch allemaal? Maar het wordt moeilijker als het om een gesprek gaat waarbij emoties in het spel zijn. Waarbij je soms op moet komen voor de belangen van je pleegkind(eren). Herken je dat je dan soms niet de juiste toon kunt vinden? Of dichtslaat óf doorslaat? In deze training wisselen we ervaringen uit en leer je hoe je op een duidelijke, maar respectvolle manier kunt communiceren bv. naar pleegzorginstanties, gemeenten of naar de biologische ouders. Zelfverzekerd en daadkrachtig en met respect voor elkaars belangen en standpunten.

Nieuwe inzichten

We nodigen je uit om in deze workshop vanuit verschillende invalshoeken naar jouw manier van communiceren te kijken, zodat nieuwe inzichten kunnen ontstaan. Je leert om met respect te communiceren, waarbij je open staat voor jouw behoefte en die van de ander. Je ervaart daarmee hoe succesvol en effectief jouw communicatie kan zijn.

Wat leer je?

- Hoe kun je de communicatie met (pleegzorg)instanties op een prettige manier laten verlopen?
- Hoe blijf je in je kracht staan om te bereiken wat je wilt?
- Hoe kun je in een gesprek je grenzen bewaken?
- Hoe ervaar je de basis van communicatie door oprecht naar elkaar te luisteren?
- Hoe kun je communiceren vanuit jouw behoefte in plaats vanuit een oordeel?
- Hoe kun je meebewegen in conflicten en moeilijke gesprekken, zonder jezelf te verliezen?

Informatie over de trainer:



De training wordt gegeven door Ben Hoogenboom (schrijver en trainer). Ben heeft als bedrijfskundige een ruime organisatie ervaring. Gedurende zijn loopbaan ontwikkelde hij zijn passie voor gnostiek, bewustzijnsontwikkeling en de Oosterse levenshouding. In 1997 richtte hij de school voor Intuïtieve Management Coaching (IMC Mensontwikkeling) op en gebruikte als eerste Oosterse waarden en energiewerk binnen beroepsopleidingen voor coaching en leiderschap. Sinds 2015 geeft hij trainingen voor leiderschap en zingeving aan groepen bij ZenCenter, waarin persoonlijke groei en bewustwording centraal staan.

Praktisch:

- De workshop duurt van 19.15 tot 22.00 uur
- Inschrijven kan via [dit](#) formulier op de website
- Precieze locatie volgt na inschrijving
- Bij voldoende belangstelling is een vervoltraining mogelijk

